Packliste für drei Wochen Reha oder Kur

Zum Abhaken. Kleidung für drei bis vier Tage reicht, wenn Sie zwischendurch waschen können.

Unterlagen

- [ ] Bewilligungsbescheid und Einladung der Klinik
- [ ] Versichertenkarte der Krankenkasse
- [ ] Personalausweis
- [ ] Aktueller Medikamentenplan
- [ ] Arztbriefe, Befunde, Krankenhausbericht
- [ ] Röntgenbilder oder Bilder auf CD, falls vorhanden
- [ ] Schwerbehindertenausweis, falls vorhanden
- [ ] Befreiungsausweis der Krankenkasse, falls vorhanden
- [ ] Liste mit wichtigen Telefonnummern
- [ ] Fahrkarten oder Fahrkostenerstattung beantragen

Medikamente und Hilfsmittel

- [ ] Medikamente: bei der Klinik nachfragen, für wie viele Tage
- [ ] Brille, Lesebrille, Ersatzbrille
- [ ] Hörgeräte mit Batterien oder Ladegerät
- [ ] Gehhilfe, Rollator, Gehstützen
- [ ] Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Einlagen
- [ ] Blutdruckmessgerät oder Blutzuckermessgerät, falls genutzt

Kleidung für die Therapie

- [ ] Bequeme Sportkleidung für drei bis vier Tage
- [ ] Feste Turnschuhe mit rutschfester Sohle
- [ ] Badeanzug oder Badehose, zwei Stück
- [ ] Bademantel und Badeschuhe

- [ ] Große Handtücher, falls die Klinik keine stellt

Kleidung für den Alltag

- [ ] Kleidung im Zwiebellook für drei bis vier Tage
- [ ] Wetterfeste Jacke und Regenschirm
- [ ] Bequeme Schuhe für Spaziergänge
- [ ] Hausschuhe
- [ ] Etwas Schönes für den Sonntag oder einen Ausflug
- [ ] Im Winter: Mütze, Schal, Handschuhe

Für Zimmer und Freizeit

- [ ] Handy mit Ladekabel
- [ ] Kleingeld für Automaten und Waschmaschine
- [ ] Bücher, Rätselhefte, Strickzeug
- [ ] Wecker, Taschenlampe
- [ ] Kleines Waschmittel für zwischendurch
- [ ] Wertsachen und viel Bargeld zu Hause lassen