Notfallmappe

Diese Mappe hilft Rettungsdienst, Krankenhaus und Angehörigen, wenn ich selbst nicht Auskunft geben kann.

Persönliche Angaben

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

Krankenkasse _____

Versichertennummer _____

Blutgruppe _____

Pflegegrad _____

Schwerbehindertenausweis _____

Diese Mappe liegt an einem festen Ort, zum Beispiel im Flur neben der Wohnungstür. Eine Kopie hat: _____

Im Notfall bitte anrufen

Name	Beziehung	Telefon

Hausschlüssel hat

Name und Telefon _____

Nachbarn

Name und Telefon _____

Ärzte und Pflege

Hausarztpraxis _____

Telefon Hausarzt _____

Fachärztin oder Facharzt	Fachrichtung	Telefon

Pflege und Hilfe im Alltag

Pflegedienst, Telefon _____

Hausnotruf, Telefon _____

Hilfsmittel (Rollator, Hörgerät, Brille) _____

Gesundheit

Erkrankungen

Unverträglichkeiten, zum Beispiel gegen Medikamente

Implantate, Herzschrittmacher, Operationen

Das sollten Helfer außerdem wissen

Medikamentenplan

Tipp: Den bundeseinheitlichen Medikationsplan bekommen Sie in der Hausarztpraxis. Legen Sie ihn zusätzlich hier hinein.

Medikament	Stärke	morgens	mittags	abends	nachts

Vorsorge

Originale gehören an einen sicheren Ort. Hier steht nur, wo sie liegen und wer Bescheid weiß.

Dokument	Wo liegt es?	Wer weiß Bescheid?
Vorsorgevollmacht		
Patientenverfügung		
Betreuungsverfügung		
Testament		
Organspendeausweis		
Bestattungsvorsorge		

Bevollmächtigte Person

Name _____

Telefon _____

Wohnung und Alltag

Wer sich kümmert, wenn ich im Krankenhaus bin

Haustiere _____

Pflanzen und Garten _____

Briefkasten _____

Ersatzschlüssel liegt bei _____

Verträge und Unterlagen

Ordner mit Versicherungen liegt _____

Rente und Bescheide liegen _____

Vermieter oder Hausverwaltung _____

Für den Krankenhauskoffer

- ☐ Versichertenkarte und Ausweis
- ☐ Medikamentenplan und Medikamente
- ☐ Brille, Hörgerät, Ladekabel
- ☐ diese Notfallmappe

Wichtige Nummern

Notruf Rettungsdienst und Feuerwehr	**112**
Polizei	**110**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	**116 117**
Giftinformationszentrum Erfurt	**0361 730730**
Sperrnotruf für Bankkarten	**116 116**
Apothekennotdienst (Festnetz, kostenlos)	**0800 00 22 8 33**
Telefonseelsorge (kostenlos)	**0800 111 0 111**

Notfallausweis zum Ausschneiden

Ausfüllen, ausschneiden, in der Mitte falten und ins Portemonnaie stecken.

NOTFALLAUSWEIS

Name _____

Geburtsdatum _____

Im Notfall anrufen _____

Telefon _____

Wichtig für Helfer

Erkrankungen _____

Unverträglichkeiten _____

Notfallmappe liegt _____

Hausarzt, Telefon _____