Kur oder Reha beantragen: Checkliste für das Gespräch mit dem Arzt

Vorher in Ruhe ausfüllen und zum Termin mitnehmen. Ankreuzen, was erledigt ist, und Antworten daneben notieren.

Beschwerden

- [ ] Welche Beschwerden habe ich, und seit wann?
- [ ] Was fällt mir im Alltag schwer: Treppen, Einkaufen, Anziehen, Schlafen, längere Wege?
- [ ] Was ist in den letzten Monaten schlechter geworden?

Bisherige Behandlung am Wohnort

- [ ] Welche Behandlungen hatte ich schon: Krankengymnastik, Medikamente, Rehasport, Facharzt?
- [ ] Was hat geholfen, was hat nicht gereicht?

Fragen an den Arzt

- [ ] Passt eher eine ambulante Vorsorgekur oder eine Reha?
- [ ] Ambulant oder stationär, und warum?
- [ ] Ab 70: Kommt eine geriatrische Reha infrage?
- [ ] Füllen Sie die Verordnung (Muster 61) für mich aus?
- [ ] Welche Fachrichtung und welches Heilmittel passen zu mir?

Mein Wunsch

- [ ] Wunschort oder Wunschklinik:
- [ ] Meine Gründe dafür:

Mitbringen

- [ ] Medikamentenplan
- [ ] Befunde und Briefe vom Facharzt oder Krankenhaus
- [ ] Schwerbehindertenausweis, falls vorhanden

- [ ] Befreiungsausweis der Krankenkasse, falls vorhanden

Termine notieren

- [ ] Antrag abgeschickt am:
- [ ] Entscheidung der Kasse erwartet bis (drei Wochen, mit Gutachten länger):
- [ ] Bescheid erhalten am: Widerspruch möglich bis (ein Monat):